

کیا یوگا جائز ہے؟

الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ

الاستفتاء: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ کیا بطور ایکس سائز یوگا جائز ہے۔ اگر ان کے مذہب کی کوئی چیز شامل نہ کی جائے صرف ایکس سائز کی جائے تو کیسا؟

سائل: بدر - برمنگھم (انگلینڈ)

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْجَوَابُ بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي الثُّورَ وَالصَّوَابَ

کسی بھی طرح کی ایکس سائز کرنا فی نفسہ جائز ہے بشرطیکہ کافروں کے کسی مذہبی طریقہ کار سے مشابہت نہ ہوتی ہو اور نہ ہی کافروں کی مشابہت کی نیت سے کی جائے اور وہ کافروں سے ہی خاص نہ ہو۔

جیسا کہ سیدی اعلیٰ حضرت امام احمد رضا خان علیہ رحمۃ الرحمن فرماتے ہیں: اس تحقیق سے روشن ہو گیا کہ تشبہ وہی ممنوع و مکروہ ہے جس میں فاعل کی نیت تشبہ کی ہو یا وہ شے ان بد مذہبوں کا شعار خاص یا فی نفسہ شرعاً کوئی حرج رکھتی ہو، بغیر ان صورتوں کے ہرگز کوئی وجہ ممانعت نہیں۔

(فتاویٰ رضویہ ج 24 ص 535)

لہذا یوگا بطور ایکس سائز مسلمانوں میں بھی جاری ہے اور کسی مسلمان پر یہ گمان نہیں کیا جاسکتا کہ وہ نیت تشبہ سے کرتا ہے۔ لہذا یوگا بطور ایکس سائز کرنا جائز ہے۔ لیکن میرا مشورہ ہے کوئی اور ایکس سائز کر لی جائے اور بلا ضرورت اس سے اجتناب کیا جائے۔

وَاللَّهُ تَعَالَى أَعْلَمُ وَرَسُولُهُ أَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّى اللَّهُ تَعَالَى عَلَيْهِ وَآلِهِ وَسَلَّمَ

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

Date: 21-7-2018

Is yoga permissible?

الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله

QUESTION:

What do the scholars of the Dīn and muftīs of the Sacred Law state regarding the following issue: Is yoga permissible in the form of exercise? If there is no religious act included in this - just exercise - then how is it to do so?

Questioner: Badar from Birmingham, U.K.

ANSWER:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الجواب بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

Exercise in itself is permissible in any way, shape or form, provided that there is no similarity to any religious method or procedure of non-Muslims, and nor is it one's intention to copy non-Muslims and such action should not be specific to non-Muslims.

Just as my master, Ālahazrat Imām Ahmad Razā Khān, upon whom be endless mercies, states that it has become enlightened from this research that only that is prohibited and makrūh [disliked] in which the intention of the one doing so is of likeness [to non-Muslims], or that matter is a particular sign/symbol of deviants or there is a problem in the eyes of Sharī'ah with the basis of said action. There is never a reason of prohibition unless it is of these cases.

[Fatāwā Ridawīyyah, vol 24, pg 535]

Thus, Muslims perform yoga in the form of exercise, and so it cannot be assumed that they are doing so with the intention of copying [non-Muslims]. Thus, it is permissible to perform yoga in the form of exercise, however my advice is to perform some other exercise instead, and one avoid this unless needed.

والله تعالى اعلم ورسوله اعلم صلى الله عليه وآله وسلم
كتبه ابو الحسن محمد قاسم ضياء قادري

Answered by Mufti Qasim Zia al-Qadri

Translated by Haider Ali