

آتھرائٹس کی بیماری والے کا روزہ رکھنا
الْحَمْدُ لِلَّهِ وَالصَّلَاةُ وَالسَّلَامُ عَلَى رَسُولِ اللَّهِ

الاستفتاء: کیا فرماتے ہیں علمائے دین و مفتیان شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں کہ
میں آتھرائٹس کی بیماری میں مبتلا ہو جوڑوں میں درد ہونے کی وجہ سے میں روزہ
نہیں رکھ سکتا تو میرے لیے کیا حکم ہے۔

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْجَوَابُ بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ اجْعَلْ لِي النُّورَ وَالصَّوَابَ

آپ روزہ ہی رکھیں کیونکہ رمضان مبارک کا روزہ فرض قطعی ہے جیسا کہ اللہ
عزوجل نے رمضان کے روزے رکھنے کا حکم دیا اور فرمایا: فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ
فَلْيَصُمْهُ تو تم میں جو کوئی یہ مہینہ پائے ضرور اس کے روزے رکھے۔

(البقرة: 185)

اور احادیث میں روزہ رکھنے کی شدید تاکید وارد ہوئی جیسا کہ رسول اللہ صلی اللہ
علیہ وآلہ وسلم فرماتے ہیں " أَرْبَعُ فَرَضَهُنَّ اللَّهُ فِي الْإِسْلَامِ، فَمَنْ جَاءَ بِثَلَاثٍ، لَمْ يُغْنِنَ
عَنْهُ شَيْئًا، حَتَّى يَأْتِيَ بِهِنَّ جَمِيعًا الصَّلَاةُ، وَالزَّكَاةُ، وَصِيَامُ رَمَضَانَ، وَحَجُّ الْبَيْتِ " اللہ
عزوجل نے اسلام میں چار چیزوں کو فرض کیا جس نے تین پر عمل کیا تو یہ اسے
کچھ فائدہ نہیں دیں گی جب تک وہ تمام پر عمل نہ کرے (1): نماز (2): زکوٰۃ (3): روزہ
(4): حج

(مسند امام احمد بن حنبل حدیث زیاد بن نعیم الحضرمی ج 29 رقم 17789)

اس سے معلوم ہوا کہ اگر کوئی بلاعذر روزہ چھوڑے تو اس کے دیگر اعمال اکارت
ہونے کا اندیشہ ہے اور خوفِ خدا رکھنے والا کوئی مسلمان بھی ایسی وعید سن کر
بلا عذر رمضان کا روزہ چھوڑنے کی جرات نہیں کر سکتا ہے۔

البتہ اگر روزہ رکھنے سے بیماری میں اضافہ ہوتا ہے یا بیماری کی وجہ سے ناقابل
برداشت درد ہوتا ہے جس کی وجہ سے دوائی (Medicine) کھانی پڑتی ہے تو روزہ
چھوڑنا جائز ہے اور مرض ٹھیک ہونے پر ان روزوں کے قضا کرنا ہوگی یا سردیوں
کے موسم میں جب انگلینڈ میں دن نہایت چھوٹا ہوجاتا ہے شاید ایک مرتبہ دوائی کھانا
سارے دن کے لیے کفایت کرے تو ان ایام میں روزوں کی قضا کر لی جائے کیونکہ اللہ
عزوجل معذور لوگوں کو رمضان کے علاوہ دوسرے ایام میں روزوں کی قضا کرنے
کے بارے میں ارشاد فرماتا ہے۔

فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ تو جس قدر روزے چھوڑے ہیں
اتنے روزے اور دنوں میں (قضا کرو) اللہ تم پر آسانی چاہتا ہے اور تم پر دشواری نہیں
چاہتا۔

(البقرة: 185)

اور ویسے بھی روزہ صحت کا ضامن ہے۔ جیسا کہ نبی کریم صلی اللہ علیہ وآلہ وسلم
نے ارشاد فرمایا کہ صَوْمٌ مُّوَاْتَصِحُوا يَعْنِي رَوْزَه رَكْهَو صِحَّتِيَاب هُو جَاؤْ كَے۔

(ذُرْمَنْثُور ج 1 ص 440)

ایک امریکن سسکینڈی نیوین (Scandinavian) ریسرچ بورڈ کی ریسرچ یہ ہے کہ
روزہ ایسے مریضوں کے درد میں کمی کرتا ہے وہ لکھتے ہیں :

After fasting, 5 of 15 patients who were trialed showed objective signs of improvement, compared with only one of the controls. The fasting patients showed reduced pain, stiffness, consumption of analgesics, several clinical variables, and serum concentration of orosomucoid.

اور یونیورسٹی آف لونڈ سوڈن کی ریسرچ یہے کہ روزہ رکھنے آتھرائٹس کے مریضوں کو درد سے نجات ملی جیسا کہ وہ لکھتے ہیں:

Rheumatoid arthritis patients showed significant clinical improvement from practicing prolonged fasting for 7 to 10 days. The improvement is reversible and lost when eating is taken up again.

وَاللّٰهُ تَعَالٰى اَعْلَمُ وَرَسُوْلُهُ اَعْلَمُ عَزَّوَجَلَّ وَ صَلَّى اللّٰهُ تَعَالٰى عَلَيْهِ وَاٰلِهِ وَسَلَّمَ

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

Date: 2-5-2018

THE FAST OF THE ONE WHO HAS ARTHRITIS

QUESTION:

What do the scholars and muftis of the noble Shari'ah say regarding the following matter: I am suffering from arthritis and due to the pains in my joints I am unable to fast. What should I do?

ANSWER:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الجواب بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

You must fast as the fasts of Ramadan are فرض قطعى (obligatory and proven from definitive sources). Allah عزوجل has given the command to fast in this month and has stated:

فَمَنْ شَهِدَ مِنْكُمُ الشَّهْرَ فَلْيَصُمْهُ

“So whoever sights [the new moon of] the month, then complete its fasts.” [Surah Baqarah v.185]

Great emphasis has been given to fasting in this month. The Messenger of Allah صلى الله عليه وآله وسلم has stated:

أَرْبَعٌ فَرَضَهُنَّ اللَّهُ فِي الْإِسْلَامِ، فَمَنْ جَاءَ بِثَلَاثٍ، لَمْ يُغْنِنَ عَنْهُ شَيْئًا، حَتَّى يَأْتِيَ بِهِنَّ جَمِيعًا الصَّلَاةَ، وَالزَّكَاةَ، وَصِيَامَ رَمَضَانَ، وَحَجَّ الْبَيْتِ

Allah عزوجل has made four things obligatory in Islam. No benefit will come to the one who acts upon three of them; only until he acts upon them all:

1. Salāh
2. Zakāh
3. Fasting
4. Hajj

[Musnad Imam Ahmad bin Hanbal 17789 رقم 29 ج]

From this, we deduce that if one abandons fasting, without a valid excuse, then there is danger that the rest of his actions are in vain. After hearing this warning, any Muslim who fears Allah should not have the slightest bit courage to miss a fast of Ramadan without a valid reason.

However, if the illness increases as a result of fasting or if the illness causes severe, unbearable pain because of which medicine must be consumed, then it is

permissible to leave the fast. When the patient has recovered, he must make up the missed fasts. He may do so during the winter season as the days are very short and consuming medicine once may suffice for the entire day. In regards to making up missed fasts of Ramadan, Allah عزوجل has stated:

فَعِدَّةٌ مِّنْ أَيَّامٍ أُخَرَ يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمُ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ الْعُسْرَ

“...so fast in an equal number of other days. Allah intends ease for you and not hardship.” [Surah Baqarah v.185]

Anyhow, fasting is a guarantor of good health. The noble Prophet صلى الله عليه وآله وسلم has stated:

صُومُوا تَصِحُّوا

“Fast and you will be healthy.” [Dur al-Manthur vol.1]

The studies of an American Scandinavian research board have proven that fasting reduces the pain of patients suffering from such illnesses. They write:

“After fasting, 5 of 15 patients who were trialled showed objective signs of improvement, compared with only one of the controls. The fasting patients showed reduced pain, stiffness, consumption of analgesics, several clinical variables, and serum concentration of orosomucoid.”

Investigations held by the University of Lund, Sweden showed that patients suffering from arthritis were relieved of their pains. They write:

“Rheumatoid arthritis patients showed significant clinical improvement from practicing prolonged fasting for 7 to 10 days. The improvement is reversible and lost when eating is taken up again.”

والله تعالى اعلم ورسوله اعلم صلى الله عليه وآله وسلم
كتبه ابو الحسن محمد قاسم ضياء قادري

Answered by Mufti Qasim Zia al-Qadri

Translated by Dawud Hanif