

آبِ زَمِ زَمِ پینے کا طریقہ اور اس کے آداب  
الحمد لله والصلوة والسلام على رسول الله

الاستفتاء: کیا فرماتے ہیں علمائے دین ومفتیانِ شرع متین اس مسئلہ کے بارے میں  
کہ آبِ زَمِ زَمِ کو کسی طرح پینا چاہیے اور اس کے بارے میں چند آداب بیان کر دیں  
؟

سائل: ولید فرام انگلینڈ

بسم الله الرحمن الرحيم

الجواب بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

آبِ زَمِ زَمِ کی طرف منہ کر کے تین سانسوں میں کھڑا ہو کر پینا چاہیے اور  
اگر وافر مقدار میں ہوتو پیٹ بھر کر پیاجائے اور ہر بار بِسْمِ اللّٰهِ سے شروع اور  
الْحَمْدُ لِلّٰهِ پر ختم کرے اور پیتے وقت دعا کرے کہ اِس وقت دعا قبول ہوتی ہے۔  
رسول اللہ صلی اللہ تعالیٰ علیہ وسلم فرماتے ہیں: "مَاءُ زَمَزَمَ لِمَا شَرِبَ لَهُ" زَمِ زَمِ  
جس مراد سے پیا جائے اسی کے لیے ہے۔"

(سنن ابن ماجہ، کتاب الناسک، باب الشرب من زم زم، الحدیث: ۳۰۶۲، ج ۳، ص ۴۹۰)

اور بہتر ہے کہ یہ دعا کرے۔ اَللّٰهُمَّ اِنِّیْ اَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَعَمَلًا  
مُتَقَبَّلًا وَشِفَاءً مِّنْ كُلِّ دَاءٍ "

آبِ زَمِ زَمِ کو بھی کھڑے ہو کر پیا جائے کہ اسے کھڑے ہو کر پینا سنت ہے۔ جیسا  
کہ بہار شریعت میں ہے کہ آبِ زَمِ زَمِ کو بھی کھڑے ہو کر پینا سنت ہے

(بہار شریعت ج 3 حصہ 16 ص 348)

اس کو کھڑا ہو کر پینے میں حکمت یہ ہے کہ کھڑے ہو کر جب پانی پیا جاتا ہے وہ  
فوراً تمام اعضا کی طرف سرایت کر جاتا ہے اور یہ مضر ہے، مگر یہ برکت والا  
پانی ہے اور اس سے مقصود ہی تبرک ہے، لہذا اس کا تمام اعضاء میں پہنچ جانا  
فائدہ مند ہے۔

والله تعالى اعلم ورسوله اعلم صلى الله عليه وآله وسلم

کتبہ ابو الحسن محمد قاسم ضیاء قادری

## THE METHOD AND ETIQUETTES OF DRINKING ZAM ZAM WATER

**QUESTION:** What do the scholars and muftis of the mighty Shari'ah say regarding the following matter, what is the method of drinking Zam Zam water. Also, please mention some etiquettes related to it.

Questioner: Waleed from England

### ANSWER:

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
الجواب بِعَوْنِ الْمَلِكِ الْوَهَّابِ اللَّهُمَّ هِدَايَةَ الْحَقِّ وَالصَّوَابِ

Zam Zam water should be drunk whilst facing the ka'bah, in three sips whilst standing. If there is sufficient water then one should drink to his fill. One should recite بِسْمِ اللَّهِ at the start of every sip and finish with الْحَمْدُ لِلَّهِ, du'ā should also be recited at this time as it is when du'ās are accepted. The Messenger of Allāh (upon him be peace and blessings) said,

مَاءُ زَمْزَمٍ لِمَا شُرِبَ لَهُ

“Zam Zam water is for whatever purpose it is drunk for”.

[Sunan ibn Mājah, Hadīth 3062, Voume 3, pg 490]

It is preferred if the following du'ā is recited,

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا وَرِزْقًا وَاسِعًا وَعَمَلًا مُتَقَبَّلًا وَشِفَاءً مِنْ كُلِّ دَاءٍ

Zam Zam water should be drunk whilst standing as it is sunnah to drink it whilst standing; just as it is mentioned Bahār-e-Sharī'at, it is also sunnah to drink Zam Zam water whilst standing.

[Bahār-e-Sharī'at, Volume 3, Part 16, pg 348]

The wisdom behind standing whilst drinking it is that when water is drunk whilst standing, it flows to all of the body parts, this is harmful [usually], however this is blessed water and the purpose of it is to seek blessings, therefore, it reaching all of the body parts is beneficial.

والله تعالى اعلم ورسوله اعلم صلى الله عليه وآله وسلم

كتبه ابو الحسن محمد قاسم ضياء قادري

**Answered by Mufti Qasim Zia al-Qādrī**

**Translated by Zameer Ahmed**